

附件一

國立臺南護專 114 年度「國家防災日」地震避難掩護演練計畫

壹、依據

教育部 114 年 8 月 14 日臺教資(六)字第 1142702524 號函發「114 年國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫」辦理。

貳、目的

為減少地震災害造成生命、財產損失，依據教育部頒年度演練實施計畫，參酌本校校園環境、教學區分佈、各科教學特色，規劃有效、合宜、安全逃生避難計畫，提高模擬演練精熟及防災安全意識、降低人身安全損害。

參、實施作法

本計畫區分 3 階段實施：

第 1 階段：「靜態教育宣導」－導師會議中說明、教學影片收視及演練正確程序宣導。

第 2 階段：「動態模擬演練」－班級模擬演練及全校正式演練方式。藉由導師先期防災宣導凝聚共識，並利用班會及民國防教育課程時機模擬演練，落實逃生要領，增加防災安全觀念與實效

第 3 階段：「成效彙整填報」－將活動相關成效依規定上網陳報（演練時程管制如附表）

一、第 1 階段靜態宣導：0910 日(星期三)至 9 月 26 日(星期五)止

- (一) 09 月 10 日下午 14 時導師會議時機，依據附件 2「學校地震避難掩護參考程序」說明抗震保命 3 步驟－趴下、掩護、穩住要領及演練流程，建立防災教育共識，並列班會記錄備查。
- (二) 09 月 15 日開學日製發「校園安全服務資訊」公告班級防災宣導、全校演練時程、演練重點、執行方式及成效回饋。
- (三) 9 月 26 日前請導師利用班會時機收視「國家防災日地震宣傳影片」<https://www.youtube.com/watch?v=rR7bCJe0p18>，[收視成果請各班拍攝 1-2 張照片](#)，傳至導師、班代群組及列入班會宣導紀錄備查。

二、第 2 階段動態模擬演練：自 9 月 22 日(星期一)至 09 月 26 日(星期五)止

(一)班級地震情境模擬演練—9 月 22(星期一)至 09 月 26 日前(星期五)。對象為旭光、晨晞樓專 1-3 各班級學生。請各班利用班會或其他時機模擬防災演練流程並拍攝 1-2 張活動照片，置重點於保命三步驟「趴下、掩護、穩住」，傳導師群組由生輔組彙整。生輔組另擇各科 1—2 個班級入班協助演練，演練程序請參考依據附件 3「各級學校地震避難掩護演練流程及注意事項」(附件 3)，流程簡述如次：

1. 地震(主震)來臨時做好「蹲下、穩住、掩護」動作。
2. 地震稍歇後以書包或其他硬物保護頭部，向戶外指定避難疏散地點— 星辰廣場集合，移動時做好三不「不推擠、不奔跑、不吵鬧」原則。
3. 集合後班代實施人數清查及檢傷回報，由導師進行班級心靈撫慰、檢傷分類及傷患送醫。

(二)全校正式演練：10 月 01 日(星期三)中午 1210—1230 時止
演練對象旭光樓、晨晞樓專 1—3 年級學生，由學務主任指揮、分派各輔導校安教官依規劃避難疏散路線(如附件 4)至指定地點實施學生引導、人數清查、檢傷回報、班級心靈撫慰及傷患送醫等演練程序，活動成效紀錄備查。

(三)教學特色演練：10 月 01 日(星期三)中午 1230—1330 時止
請衛保組指導本校急救社於 10 月 01 日下午 1330 時前實施「檢傷分類」、「傷患包紮」、「傷患後送」演練程序。

三、第 3 階段：成效彙整：時間 10 月 31 日(星期五)

全校正式參演人數與活動照片將於 10 月 31 日(星期五)前上傳至內政部消防防災館網站 <http://www.tfdp.com.tw>。

肆、經費運用

本案執行相關費用，擬由學務處事務費項下檢討支應。

附表

國立臺南護專 114 年度防災逃生演練時程管制表				
階段	項目	時間	內容	參與對象
第 1 階段	導師會議 防災演練 說明	0910 日 14 時	1. 演練流程及注意事項 2. 演練參考步驟說明 3. 導師會議記錄備查	班級導師 生輔組
	製發「校園安全服務資訊」	0915 日	開學日公告班級防災宣導、全校演練時程、重點、執行及成效回饋。	演練各班 生輔組
	收視「國家防災日地震宣傳影片」	0926 日	班會收視及拍攝 1-2 張照片傳至導師群組及列入班會紀錄。 https://www.youtube.com/watch?v=rR7bCJe0p18	演練各班 生輔組
第 2 階段	班級模擬演練	0922 至 0926 日	地震情境設定～實施模擬演練，活動拍攝 1-2 張照片傳導師' 班代群組由生輔組彙整	演練各班 生輔組
	全校正式演練	1001 日 1210- 1230 時 止	學務主任指揮、分派各輔導教官依規劃避難疏散路線集合、點名	生輔組
	教學特色演練	1001 日 1230- 1330 時 止	衛保組指導本校急救社實施「檢傷分類」、「傷患包紮」、「傷患後送」演練	衛保組 生輔組
第 3 階段	成效彙整	1031 日	全校正式參演人數與活動照片上傳至內政部消防局防災館網站 http://www.tfdp.com.tw 。	生輔組

附件二

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭部及身體，避難的地點優先選擇如下：

(1)桌子下。

(2)柱子旁。

(3)水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

(1)窗戶旁。

(2)電燈、吊扇、投影機下。

(3)未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。

(4)建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 躲在桌下時，應以雙手握住桌腳，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

4. 地震避難掩護三要領：趴下、找掩護、抓住桌腳，直到地震結束。

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1. 可以用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難。

2. 遵守不語、不跑、不推三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。

3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助低年級及身障學生之避難疏散。

(三)抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

※特別注意事項：

(一)低年級學生或資源班學生應專人引導或由鄰近老師負責帶領。

(二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部並關閉火源、電源，儘速打開大門進行疏散避難。

(三)在游泳池應即離開泳池上岸躲在柱子旁或水泥牆壁邊，避開燈具、窗戶等，等搖晃停止後再行疏散避難。

(四)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先躲在座位下並保護頭頸部，等搖晃停止後再行疏散避難。

(五)在建築物內需以防災頭套或書包保護頭部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以書包保護頭部，以利行動。

二、學生在室外：

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊，應立即趴下，保護頭部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。

2. 在操場，應立即趴下，注意籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。

3. 千萬不要觸及掉落的電線。

(二)抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

附件三

國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項		
演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
階段一：地震發生前	1. 熟悉演練流程及相關應變作為。 2. 依表定課程正常上課。	1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
階段二：地震發生 【運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布(全國高級中等以下學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息辦理演練，若上開軟體未發布警示聲響，請學校自主啟動或依前述設施辦理演練)】	地震發生時首先要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。	1. 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。(因頭頸部最為脆弱) 2. 室內：應儘量在桌下趴下，並以雙手緊握桌腳。  圖示來源：內政部 3. 室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。
階段三：地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	1. 地震稍歇後，再去關閉電源並檢查逃生出口及動線。 2. 成立緊急應變小組，由指揮官(校長或代理人)判斷緊急疏散方式。 3. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散(離開場所時再予以關閉電源)。 4. 抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。 5. 各班任課老師於疏散集合後 5 分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	1. 以防災頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2. 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 3. 不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4. 以班級為單位在指定位置集合(集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭)。 5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。
備註： 1. 本縣高級中等以下學校於 9 月 17 日上午 9 時 21 分進行正式演練，並完成階段一、階段二及階段三演練流程。 2. 於 110 年 8 月底開學後至正式演練前，運用早自習、班會時間或其他集會時機，辦理至少 1 次以上預演活動(三階段演練流程)，使校內師生熟悉演練程序及動作要領。 3. 如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。 4. 地震避難演練常見錯誤態樣： (1) 學校緊急指揮所開設於司令台時，請考量有無倒塌疑慮，建議以空曠場地為宜。 (2) 學生以防災頭套、較輕書包護頭頸部時，請提醒需有緩衝空間，提高保護成效。 (3) 請提醒學生通過樓梯和通道盡量靠邊走，避免一次湧入，及留意牆面是否有崩落或掉落物的可能性。		

附件四

國立臺南護專全校性校園防災逃生演練班級位置圖



